



Commissione
europea

52 passi verso una città più verde



Ambiente

52 passi verso una città più verde

Commissione europea
Direzione generale per l'ambiente

La Commissione europea, o chiunque agisca in suo nome,
declina ogni responsabilità per l'uso dei contenuti della presente pubblicazione.

Lussemburgo: Ufficio delle pubblicazioni dell'Unione europea, 2018

© Unione europea, 2018

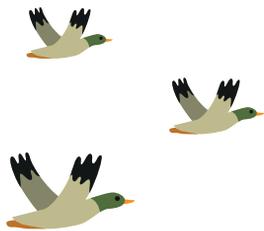
Riutilizzo autorizzato con citazione della fonte. La politica della Commissione europea in materia di riutilizzo si basa sulla decisione 2011/833/EU (OJ L 330, 14.12.2011, p. 39).

Per utilizzare o riprodurre foto o altro materiale libero da copyright dell'UE, occorre l'autorizzazione diretta del titolare del copyright.

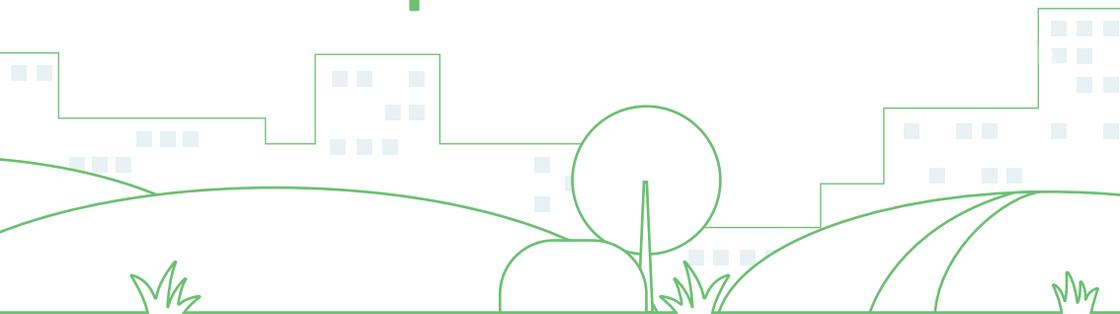
Print	ISBN 978-92-79-80098-6	doi:10.2779/50504	KH-04-18-171-IT-C
PDF	ISBN 978-92-79-80108-2	doi:10.2779/542326	KH-04-18-171-IT-N

Quest'opuscolo si ispira della pubblicazione «366 consigli per la biodiversità», pubblicata dall'Istituto Reale delle Scienze Naturali Belga (<https://bit.ly/1FcEq3t>)

Illustrazione di European Service Network



52 passi verso una città più verde



Prefazione

In qualità di commissario europeo per l'Ambiente, è mio compito prendermi cura della natura dell'Europa. Nel corso degli ultimi anni, ho visitato foreste, parchi, fattorie e porti e ho incontrato migliaia di volontari che stanno dando il proprio contributo per proteggere il nostro unico patrimonio naturale.



Mi sono imbattuto in numerose sorprese: una delle maggiori è stata scoprire quanta natura esista all'interno delle nostre aree urbane. Sono presenti più di 100 siti Natura 2000 in 32 grandi città, che ospitano il 40 % dei tipi di habitat a rischio, la metà delle nostre specie di uccelli e un quarto delle farfalle rare tutelate dalla legislazione europea. I nostri parchi cittadini rappresentano uno scrigno della natura.

Nei nostri giardini e nelle nostre fioriere, canticchiando fuori dalle nostre finestre, la natura è pronta per essere scoperta, curata e protetta.

Spero che questi consigli possano aiutarti a portare alla luce questo tesoro. Tutti possono fare la propria parte: dal consumo di cibi locali di stagione, al semplice saperne di più sulla realtà che ci circonda, aiutando la natura a riciclarsi.

Piccole cose per chiunque, alla portata di ciascuno di noi. Ciò dimostra che possiamo tutti fare la differenza, ovunque viviamo.

Spero che potrai metterle in pratica. La natura ti ringrazierà!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Karmenu Vella', written in a cursive style.

Karmenu Vella

Commissario per l'Ambiente

Cos'è la biodiversità?

Dai prati fioriti, in cui vivono farfalle e api, alle foreste, dimora di uccelli e pipistrelli, condividiamo il nostro pianeta con una ricca varietà di forme di vita, chiamata biodiversità. Essa forma un delicato intreccio di esseri viventi interconnessi, e tu ne fai parte.

È per questo che è **tu** compito proteggerlo e mantenerlo al sicuro!

La biodiversità nelle città

Nelle città è presente una biodiversità assai diversificata. Ovunque si guardi c'è vita, dalla cima dell'edificio più alto al fondo del tuo stagno locale.

Ci sono piante e animali in aree verdi ai lati delle strade e lungo gli argini dei fiumi, negli orti e nelle aree dismesse, nei giardini, nei parchi e nei cimiteri, sui muri e sui tetti. Alcune specie si sono talmente adattate che crescono rigogliosamente negli ambienti urbani.

Persino nelle zone edificate, dobbiamo far spazio alla natura. Più della metà delle capitali d'Europa ospitano siti Natura 2000, la rete europea di aree naturali protette.

E non potrebbe essere altrimenti: abbiamo bisogno della natura! Migliora la nostra qualità di vita, pulisce la nostra aria, protegge le nostre case dalle inondazioni, ci offre cibo e acqua e fa bene persino alla nostra salute mentale.

Il modo in cui viaggi, pulisci la tua casa e addirittura il tuo animale domestico sono scelte che influenzano la nostra rete della vita. Trova il tempo di conoscere e prenderti cura degli esseri viventi che ti circondano, salvaguardando i loro numerosi benefici.

Cosa posso fare?

Questo opuscolo contiene 52 suggerimenti su come sostenere la biodiversità urbana nel corso dell'anno, tra cui:

- ▶ Cose concrete che puoi fare ogni giorno
- ▶ Attività da iniziare o a cui prendere parte nella tua comunità
- ▶ Modalità con cui aiutare la ricerca osservando e registrando la flora e la fauna selvatiche
- ▶ Tecniche sostenibili da utilizzare nel tuo giardino

Per ulteriori informazioni sulla biodiversità, vai su:

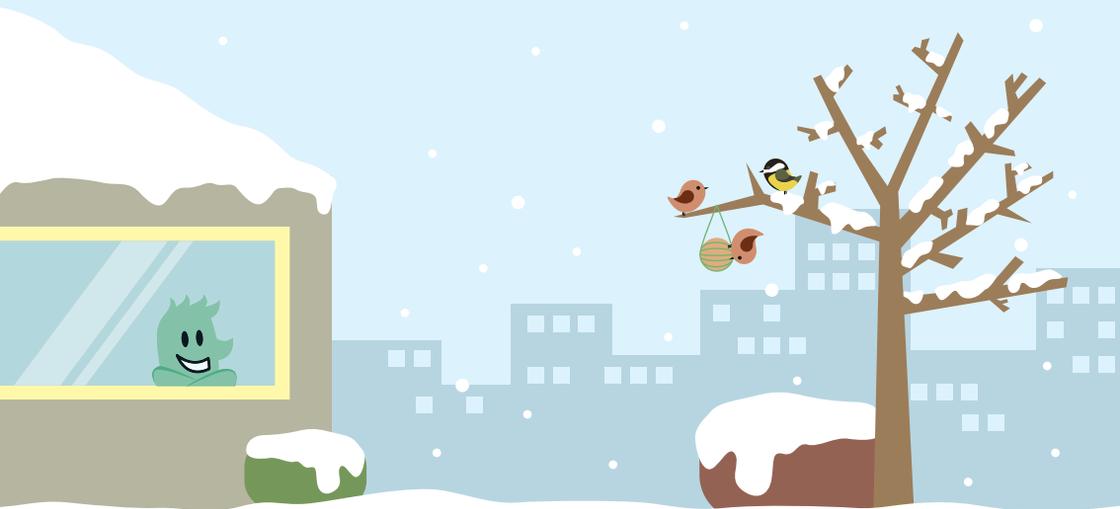
http://ec.europa.eu/environment/nature/index_en.htm

Nutri gli uccelli in inverno

In inverno, quando larve di insetti, semi e bacche scarseggiano sul terreno, gli uccelli faticano a trovare il loro solito cibo.

Puoi aiutarli offrendo loro degli spuntini a base di grassi vegetali e semi di girasole. Appendi i tuoi doni in un posto riparato dalla pioggia e fuori dalla portata di altri predatori. Pulisci regolarmente le mangiatoie e rimuovi il cibo caduto per evitare che gli uccelli si ammalinino.

Partecipare a un sondaggio invernale sugli uccelli da giardino, identificando e contando i visitatori è un altro ottimo modo per aiutare i piccoli pennuti.



Spala la neve con cura

Oltre a rovinare gli stivali invernali, il sale da spargere danneggia il terreno e le radici degli alberi e delle siepi lungo le strade. E quando si scioglie, causa seri problemi agli ecosistemi acquatici.

Rimuovere la neve dal pavimento stradale con una spazzola o una pala consente di tutelare la biodiversità. Invece del sale, spargi sabbia e pietrisco per rendere il terreno meno scivoloso.



Di' addio allo spreco di cibo

L'agricoltura occupa quasi la metà della superficie terrestre europea e il nostro sistema alimentare impone un pesante tributo alla natura. Le aziende agricole utilizzano oltre un terzo dell'acqua presente in Europa, milioni di tonnellate di fertilizzanti e ingenti quantitativi di energia. Il cibo costa denaro e non deve finire nella spazzatura.

Quindi non acquistarne più di quanto te ne serva. Conserva i cibi deperibili in frigorifero, tieni d'occhio le date di scadenza per evitare di buttare via i prodotti e incoraggia i tuoi familiari a mettere nel piatto solo ciò che intendono mangiare. Così potrai servire il cibo intonso successivamente o usarlo per preparare un altro piatto.



Scegli cosmetici e prodotti per l'igiene personale ecocompatibili

Sii diverso! Esiste un'alternativa ecologica per qualsiasi cosmetico e prodotto per l'igiene personale. Utilizzando bagnoschiuma, creme, deodoranti, trucchi e smalti ecocompatibili puoi fare la tua parte per tenere i conservanti, i profumi e i detergenti sintetici lontani dal tuo corpo e dalla natura.



Smetti di nutrire gli uccelli in primavera

Molti uccelli hanno bisogno di mangiare quantitativi extra di semi per accumulare energie in inverno, ma quando arriva la primavera la loro dieta cambia. Gli uccelli sono fondamentali per tenere sotto controllo gli insetti e i loro piccoli possono soffocare ingerendo cibi solidi come arachidi o semi di grandi dimensioni. Quindi, mettere fuori una mangiatoia per uccelli in primavera può rivelarsi dannoso.

È meglio smettere di nutrire gli uccelli dopo il 1° aprile e ridurre gradualmente le quantità a loro offerte dall'inizio di marzo. Tuttavia, gli uccelli continuano ad avere bisogno di acqua. Il contenitore ideale è largo, poco profondo e dotato di estremità inclinate, nel quale possano bere o bagnarsi le piume. Ma assicurati di porlo su un trespolo o in un luogo elevato: i gatti sono sempre in agguato!



Crea un'area di nidificazione per api e farfalle

Senza l'opera di impollinatori selvatici come le api solitarie e le farfalle, la maggior parte delle piante da fiore non potrebbe spargere i propri semi né dare frutti.

Creare rifugi invernali e aree di nidificazione estive per questi piccoli aiutanti è un'ottima idea. Cerca di non compromettere i loro nascondigli, o meglio ancora, costruisci un hotel tutto per loro, praticando fori non passanti larghi 5-10 mm all'interno di piccoli fasci di bambù. La posizione ideale è molto elevata, rivolta a sud e riparata da vento e pioggia.



Prenditi cura dei tuoi alberi da frutto

Gli alberi da frutto offrono tutte le gioie del giardinaggio, oltre a frutti deliziosi! Forniscono inoltre riparo e cibo agli animali più piccoli, ma devono essere trattati con cura.

Migliora il terreno intorno alle radici utilizzando del compost e irrigalo con acqua piovana, non troppo spesso ma accuratamente, per incoraggiare la crescita in profondità delle radici.

Se gli alberi vengono attaccati da insetti infestanti o malattie, utilizza mezzi naturali per proteggerli. Rimuovi le foglie morte ed eventuali parti di legno morto o malato, medicando le «ferite» in base alle esigenze. Effettua la potatura dopo l'ultima gelata, ma prima del mese di marzo per non disturbare gli uccelli che nidificano.



Rendi le tue finestre «a prova di uccelli»

Finestre, serre, verande e paraventi di vetro sono trasparenti e possono riflettere la vegetazione circostante. Può capitare che gli uccelli non li vedano e vadano a sbatterci contro, con conseguenze gravi e persino letali.

Puoi evitare questo problema posizionando strisce verticali, adesivi e motivi colorati o sabbiati sulle finestre. Anche imposte e tende con fili di perline possono essere utili per renderle maggiormente visibili.



Coltiva i tuoi ortaggi

Spinaci, lattuga e rucola sono alcuni tra gli ortaggi più facili da coltivare in giardino o sul balcone. Il cibo fatto in casa è più genuino e ha sempre un sapore migliore. È il momento migliore per imparare a coltivare gli ortaggi da seme e a proteggerli dai parassiti usando sistemi naturali. Ricorda di condividere l'entusiasmo per la coltivazione dei tuoi ortaggi con amici e parenti: potresti anche dare inizio a una moda!





Nidi artificiali per uccelli e pipistrelli



Uccelli come i balestrucci fanno molta fatica a nidificare in città. Le posizioni propizie scarseggiano e il fango è difficile da trovare e raramente rimane attaccato ai cornicioni realizzati con materiali sintetici.

Puoi aiutare i balestrucci e altre specie di uccelli e pipistrelli sistemando nidi artificiali in dei luoghi adatti. Possono essere utilizzati immediatamente e sono più spaziosi dei nidi naturali. D'inverno rimuovili per pulirli o per modificarne l'aspetto.



Organizza una sessione di pulizie del quartiere

Sei orgoglioso del tuo quartiere oppure sono presenti rifiuti ai lati delle strade e lungo gli argini? Se i cespugli si sono trasformati in delle discariche, non è arrivato il momento di chiamare a raccolta amici e vicini per ripulire la zona?

Oltre a creare uno spirito di comunità, aiuterai l'ecosistema locale e farai in modo che gli animali non si feriscano restando intrappolati nelle lattine o soffochino dopo avere ingoiato pezzi di plastica scambiati per cibo.

E quando hai finito, non dimenticare di riciclare i rifiuti raccolti.



Impara ad accogliere farfalle e falene

Sono tempi duri per farfalle e falene: i loro habitat stanno scomparendo, molte piante ospiti iniziano a diminuire e i pesticidi si stanno accumulando nell'ambiente.

Puoi aiutarle coltivando ciò di cui hanno bisogno, come ad esempio ortiche, agrifoglio, edera, fiori, ortaggi ed erbe aromatiche. Siepi autoctone e vecchi alberi cavi rappresentano luoghi ideali. La cosa più importante è evitare pesticidi e fertilizzanti chimici.

Se hai un balcone o un davanzale, puoi conoscere nuove amiche coltivando varietà che producono nettare come lavanda, salvia e timo.



Raccogli l'acqua piovana

L'acqua piovana è ideale per innaffiare le piante e riempire gli stagni, poiché non contiene cloro e quindi non danneggia i microrganismi del suolo e le piante più sensibili.

Se possiedi un giardino o un balcone, puoi raccogliere l'acqua piovana in una cisterna sotterranea, un barile posto sotto la grondaia o persino con un secchio posizionato nel punto giusto. Così facendo potresti anche risparmiare sulla bolletta della fornitura idrica.



Acquista terricci privi di torba

Leggera e ricca di sostanze organiche, la torba è ciò che resta quando muschi, erifori, carici e altre piante si decompongono all'interno di acquitrini acidi. Questi acquitrini rivestono un ruolo fondamentale, poiché trattengono l'acqua e tengono il carbonio lontano dall'atmosfera, accogliendo specie a rischio come ad esempio ninfe minori, azzurrine alpine e innumerevoli piante.

Le torbiere, tuttavia, stanno diventando sempre più rare e ci vuole quasi un secolo per creare 5-10 cm di torba. Proteggi questi vulnerabili habitat, comprando terricci privi di torba.



Apprezza la natura presente nelle città

Stranamente, se la campagna è ricoperta da monoculture, è probabile trovare una maggiore biodiversità in città.

Osserva attentamente il territorio urbano e ammira le piante e gli animali presenti nei parchi pubblici, negli stagni, lungo le strade e nelle siepi. Riempiti gli occhi di tetti verdi e terrazze, giardini e balconi ornati di fiori.

La natura è il tuo ambiente naturale. Approfittane al massimo ogni volta che ne hai l'occasione!



Iscrivi tuo figlio a un corso dedicato alla natura

I bambini hanno bisogno di stare a contatto con la natura per crescere sani, sviluppare un atteggiamento responsabile verso l'ambiente e apprezzare il valore del nostro patrimonio naturale. Trascorrere tempo nella natura forgia questo legame e consente ai ragazzi di esplorare, giocare, fare esercizio e imparare.

Durante le prossime vacanze estive, potresti iscrivere tuo figlio a un corso dedicato alla natura oppure mandarlo alla settimana verde o in campeggio con i suoi amici. Nel frattempo, magari c'è un club doposcuola incentrato sulla natura al quale potrebbe unirsi?



Proteggi la natura dalle piante esotiche invasive

Le piante esotiche adornano molti giardini e stagni, ma quando penetrano nell'ambiente, alcune di queste varietà esotiche possono turbare gli ecosistemi e soffocare la flora autoctona.

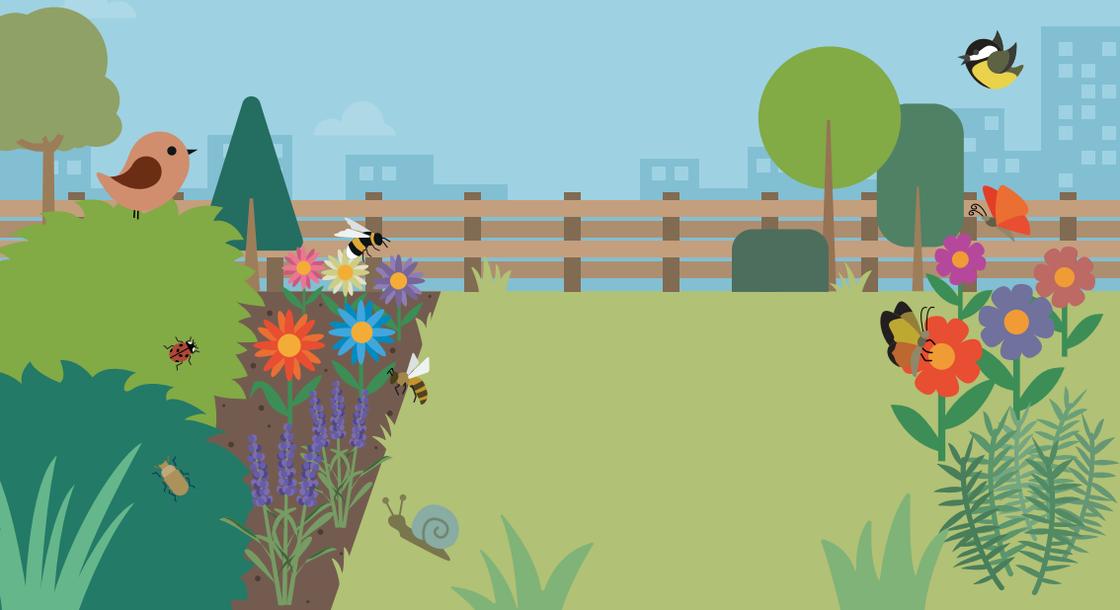
Se possiedi piante ornamentali, fai in modo che non possano diffondersi oltre il tuo giardino. Controlla le piante nuove per assicurarti che non siano classificate come specie esotiche invasive. Se trovi piante di questo tipo nel tuo giardino, sradicale prima che spargano semi e smaltiscile con i rifiuti domestici, quindi sostituiscile con specie autoctone.



Un porto sicuro per la biodiversità

Abitazioni e giardini devono essere porti sicuri per la biodiversità. Evitando l'uso di pesticidi proteggi la natura, la tua salute e quella della tua famiglia. Sono disponibili numerose alternative naturali per tenere a bada insetti e piante infestanti.

Impara a conoscerle, provale in prima persona e parlane con vicini e amici. La natura ti ringrazierà!



Controlla gli afidi con strumenti naturali

Gli afidi fitomizi si diffondono rapidamente, danneggiando le nuove colture e trasmettendo malattie. Per fortuna, esiste un modo semplice per tenerli sotto controllo: rimuovi le parti più colpite, quindi spruzza una soluzione a base di acqua e sapone delicato oppure una miscela di ortica, aglio o cipolla.

I nasturzi attirano gli afidi allontanandoli dalle rose e offrono un riparo a predatori quali sirfidi, coccinelle e dermatteri. L'applicazione di strisce appiccicose alla base degli steli infetti impedirà alle formiche di «coltivare» afidi per la loro melata.



Accogli la fauna selvatica nel tuo giardino

I giardini presenti nelle città possono accogliere la fauna selvatica più varia. Le piante da fiore forniscono nettare agli insetti, mentre semi e frutti attirano uccelli selvatici e altri animali. Gli angoli ombreggiati e riparati rappresentano l'habitat ideale per api e ricci. Puoi anche costruire un hotel per insetti oppure uno stagno per le rane.

I nuovi ospiti ti aiuteranno con il controllo delle infestazioni e l'impollinazione. Potrai inoltre goderti il canto degli uccelli, ammirare le acrobazie degli scoiattoli e assopirti ascoltando il ronzio dei bombi sotto il sole.



Crea un mini-stagno

La presenza di un mini-stagno porterà un tocco di natura sul tuo balcone e offre agli uccelli la possibilità di bere un po' d'acqua fresca e fare un bagno.

Riempi un contenitore con acqua e terreno sabbioso, aggiungi delle piante acquatiche autoctone e qualche pietra sulla quale gli uccelli possano posarsi, quindi inserisci una piccola fontana per mantenere l'acqua fresca e priva di zanzare. Posizionalo in un angolo ombreggiato del balcone e trattalo con cura, rimuovendo le foglie morte e aggiungendo acqua secondo necessità.



Rispetta la natura durante le passeggiate

Niente può eguagliare una passeggiata nella natura. È un'occasione per godersi suoni e profumi nuovi, mentre l'aria fresca rinvigorisce e rinforza il tuo benessere. Ma gli spazi della natura vanno rispettati.

Fai meno rumore possibile e segui i sentieri segnati. Osserva gli animali da una certa distanza e tieni il cane al guinzaglio. Ricorda di raccogliere solo ciò che è consentito e porta via i tuoi rifiuti.

In questo modo le aree verdi continueranno a essere sicure per la fauna selvatica e una fonte di piacere per tutti quanti.



Coltiva una siepe naturale

Le siepi sono ricche di biodiversità e offrono riparo e cibo a uccelli, insetti e altri piccoli animali. I pipistrelli le usano per aiutarsi durante il volo.

Se possiedi una siepe, una pianta o una varietà di arbusto da fiore autoctona che fornisce frutta e fiori per tutta la stagione di crescita, evita di potarla o cimarla durante il periodo di nidificazione degli uccelli, che va dalla primavera a metà estate, e trasforma la tua siepe in un corridoio per la fauna selvatica, collegandola agli alberi e ai cespugli esistenti, ai corsi d'acqua e alle siepi vicine.



Acquista mobili realizzati con legno certificato

Le foreste di tutto il mondo sono soggette a disboscamento illegale. Per essere sicuro di non supportare questo fenomeno, compra esclusivamente mobili certificati dal Forest Stewardship Council (FSC) o dal Programme for the Endorsement of Forest Certification (PEFC). Scegliendo solo prodotti realizzati con legno europeo, contribuirai inoltre a proteggere le vulnerabili foreste tropicali.

Per ulteriori informazioni sull'uso sostenibile del legno, visita i siti <http://www.fsc.org> e <https://www.pefc.it/>



Proteggi la fauna selvatica dal tuo gatto

Con ogni probabilità, il tuo gatto domestico può rivelarsi un cacciatore formidabile. Anche i gatti dall'aspetto più innocente possono rappresentare una minaccia significativa per piccoli mammiferi, uccelli, rettili e anfibi.

Rendi il tuo giardino a prova di gatto, posizionando cassette-nido e mangiatoie per uccelli al di fuori della loro portata e sistemando intorno agli alberi delle corone che impediscano l'arrampicamento. Cerca di tenere i gatti dentro casa durante la notte e sorvegliali se escono di giorno nel periodo di nidificazione degli uccelli, compreso tra i mesi di maggio e agosto.

Se il tuo gatto va in giro da solo, assicurati che sia castrato, identificabile e dotato di un campanello.



Limita l'illuminazione esterna di notte

L'illuminazione esterna può disturbare molte specie nelle aree rurali e urbane. I gufi e gli altri animali dotati di una visione notturna fanno più fatica a riconoscere gli ostacoli, evitare i predatori e individuare le loro prede. Gli uccelli migratori vengono disorientati e le falene sbattono contro le luci fino a perdere le forze.

Puoi evitare molti di questi problemi pensandoci bene prima di illuminare il giardino, la terrazza o il gradino fuori dalla porta di casa quando è buio. Se le luci risultano necessarie, utilizza lampadine anabbaglianti, puntate verso il basso e spegnile quando rientri.



Risparmiare acqua in giardino

Risparmiando acqua proteggerai le piante del tuo giardino e l'ambiente, oltre a ricevere bollette meno salate.

Specie autoctone perenni come la vervena, la salvia e il timo crescono rigogliose in ambienti asciutti ed esistono varietà di ortaggi resistenti alla siccità quali l'aglio, la barbabietola e le patate. Ricorda di innaffiare vicino alle radici la sera tardi o la mattina presto o, ancora meglio, installa un sistema di irrigazione a goccia. Zappando e coprendo le aiuole con uno strato protettivo ridurrai la perdita di acqua.

E in caso di siccità, ricorda di non falciare il prato.



Trascorri più tempo nella natura

La natura non fa bene solo alla salute fisica, migliora anche l'umore! Il contatto con la natura aumenta la concentrazione dei bambini e contribuisce al loro sviluppo mentale.

Migliora la tua salute e il tuo benessere trascorrendo qualche ora in mezzo alla natura. Visita i siti, i parchi e le aree verdi locali della rete Natura 2000 o passaci prima di andare in ufficio o dopo il lavoro.

Dopo tutto, cosa preferiresti: un pranzo di lavoro seduto davanti alla scrivania o una rigenerante mezzora in un'area verde vicina?



Scegli e riutilizza le lettiere per animali domestici

Alcune lettiere a base di argilla vengono estratte dalla terra e possono danneggiare l'ambiente. Gettare le lettiere usate nell'immondizia può inoltre causare problemi di smaltimento dei rifiuti.

Se utilizzi lettiere per gatti, cerca delle alternative naturali all'argilla, come ad esempio quelle a base di trucioli, carta o granulati.

Quando pulisci la gabbia del tuo animale domestico, riutilizza nel tuo giardino i trucioli di legno e gli altri materiali usati per la base, spargendoli intorno alle piante per fertilizzare il suolo e creare uno strato protettivo, oppure aggiungili alla pila destinata al compostaggio.



Materiali plastici monouso: no, grazie

L'Europa produce, utilizza e smaltisce una massa notevole di materiali plastici monouso, come ad esempio bicchieri, bottiglie, buste, capsule di caffè, cannucce e imballaggi. Si tratta di una pratica che crea molti scarti e mette in pericolo la flora e la fauna marina, poiché una grande quantità di materiali plastici monouso finisce in fondo all'oceano.

È arrivato il momento di prendere posizione. Di' addio ai materiali plastici monouso e inizia ad andare al bar con la tua tazza personale, a mettere la spesa in delle borse di tela prese da casa e a portarti una bottiglia d'acqua riutilizzabile a scuola o al lavoro. Ma non fermarti qui: fai tutto il possibile per smettere di utilizzare materiali plastici monouso!



Impara dalla flora e dalla fauna selvatiche

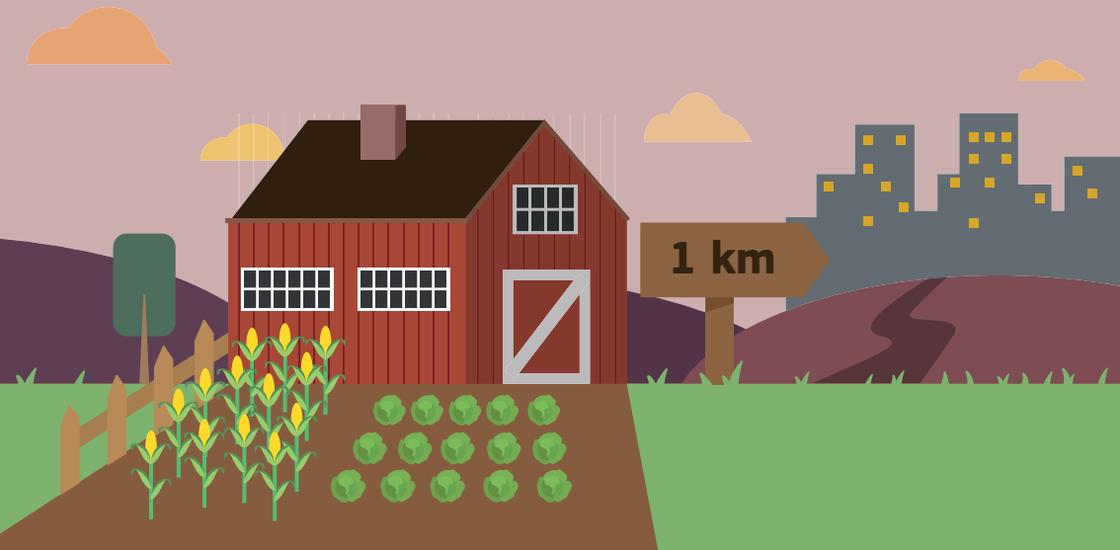
La natura rappresenta una fonte di idee e ispirazione per scienziati, ingegneri e artisti e tutti possiamo attingerene. Puoi scoprire cose sorprendenti sulla seta delle ragnatele, sul modo in cui alcune formiche coltivano il proprio cibo e sul sistema di comunicazione usato dalle api da miele. Non avere paura di ragni e insetti: osservali e impara di più sul funzionamento della natura.



Diventa «locavoro»

Mangiando solo cibo prodotto localmente, ridurrai le emissioni di CO₂ causate dal trasporto. Anche la biodiversità ne gioverà, poiché molti animali e piante rischiano l'estinzione a causa dei cambiamenti climatici.

Ovunque tu viva, cerca di reperire frutti e ortaggi di stagione e non trascurare le varietà locali dimenticate. Se puoi, acquista gli alimenti dai produttori locali e visita le aziende agricole dei siti Natura 2000 per scoprire ciò che stanno facendo per salvaguardare la natura e la biodiversità.



Regala un tetto verde alla tua casa

L'aggiunta di un tetto verde nella tua casa urbana può costituire un gradito stimolo per insetti e uccelli. Muschi, piante grasse ed erba richiedono una manutenzione minima e, con l'aiuto di un esperto, potrai scegliere le piante più adatte alla tua situazione, al peso che il tuo tetto è in grado di sostenere e al tempo che hai intenzione di dedicarvi.

Il tetto verde trattiene l'acqua piovana, migliora la qualità dell'aria, protegge l'abitazione dal freddo e dal caldo eccessivi e fornisce un buon isolamento acustico. Spargi la voce!



Utilizza l'acqua con parsimonia

L'acqua dolce è una risorsa preziosa e limitata della quale abbiamo bisogno ogni giorno. Ottimizza l'utilizzo di acqua facendo docce brevi, raccogliendo l'acqua piovana per le tue piante e scegliendo cicli di lavaggio a risparmio idrico.

Non lasciare scorrere l'acqua se non è necessario e ripara il prima possibile rubinetti e cassette del WC che perdono.

In questo modo potrai lasciare più acqua per la natura e gli animali, oltre a risparmiare denaro.



Effettua il compostaggio

Gli scarti della cucina e del giardino contengono nutrienti preziosi che sarebbe bene riciclare e riportare nella natura.

Sistemare una compostiera in giardino o sul balcone è semplice e ti consente di creare un'eccezionale risorsa di fertilizzante naturale gratuito e di buona qualità. Assicurati di proteggerla dal vento e dal sole, rimuovi eventuali erbacce e fai attenzione a non introdurre nel compost piante malate oppure elementi non biodegradabili o trattati con sostanze chimiche.

Se non hai spazio per la compostiera, quasi sicuramente c'è un progetto di compostaggio comunale vicino a te.



Usa meno calcestruzzo

Un terreno sano è fondamentale per il nostro cibo e per il nostro futuro. Materiali per la pavimentazione stradale quali asfalto e calcestruzzo possono distruggere il terreno e la vita che contiene, oltre a sigillarlo rendendolo impermeabile all'acqua.

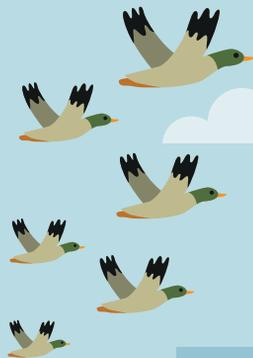
Se possiedi un giardino urbano, pensaci bene prima di pavimentarlo e utilizza piuttosto fogliame, ghiaia o lastre perforate. Così facendo permetterai alla pioggia di penetrare, aiutando le piante a crescere e proteggendoti dal calore estivo. Alcune autorità locali elargiscono inoltre sovvenzioni per aiutarti in questo senso.



Supporta le associazioni che proteggono la natura

Molte associazioni lavorano per tutelare la natura e la biodiversità, contando uccelli e insetti, creando e gestendo siti protetti e svolgendo operazioni di ripristino. Spesso organizzano eventi per riportare le persone a contatto con la natura.

Hanno bisogno del tuo sostegno. Perché non diventi membro o effettui una donazione? Ancora meglio: potresti partecipare come volontario ad attività di conservazione e monitoraggio o entrare a far parte di uno dei progetti scientifici per cittadini. Magari hai proprio la competenza che serve!



Proteggi i lombrichi

I lombrichi rendono il terreno fertile e non possiamo fare a meno di loro. Riciclano pacciami e foglie, mantenendo il terreno sano e adatto alla crescita di frutti e ortaggi. I loro tunnel ammorbidiscono la terra, consentendo alle radici di svilupparsi e all'acqua di penetrare in profondità per essere assorbita dalle piante.

Puoi proteggere questi aiutanti di giardino smettendo di utilizzare fertilizzanti e pesticidi chimici. Evita di guidare sul terreno, specialmente quando è bagnato e, se diventa troppo compatto, rompolo icino alla superficie per evitare di disturbare i lombrichi che vivono più in profondità.



Prenditi cura delle paludi

Le paludi sono ricche di biodiversità e forniscono acqua, cibo e riparo a numerose specie. Gli uccelli vi costruiscono i loro nidi e i pesci depongono le uova tra le canne. Anche noi ne abbiamo bisogno, perché ci proteggono da inondazioni e siccità, assorbendo le acque alluvionali e rifornendo le falde acquifere.

Puoi proteggere questi habitat prendendo parte a un progetto di gestione e ripristino delle paludi. Scopri gli eventi previsti per la tua zona consultando il programma Natura 2000 dell'Unione europea, le autorità locali e le associazioni che proteggono la natura.



Animali domestici e natura selvaggia non vanno d'accordo

Gli animali esotici possono essere affascinanti, ma non tutti sono fatti per vivere in cattività. Riportarli nella natura non è una buona idea, perché potrebbero diventare invasivi e avere la meglio sulla fauna selvatica autoctona. Possono inoltre diffondere malattie e compromettere gli ecosistemi.

Quindi, pensaci bene prima di comprarne uno. Assicurati di poter prenderti cura del tuo animale fino alla fine della sua vita e, se diventa impossibile, chiedi consiglio a un veterinario o un'organizzazione di protezione degli animali: sapranno come aiutarti.



Elimina i cattivi odori in modo naturale

Hai davvero bisogno di deodoranti industriali come spray, candele profumate e così via?

Di solito, una tazza di aceto con della scorza di limone oppure timo e rosmarino in acqua bollente sono sufficienti per liberarsi dei cattivi odori. Usa il bicarbonato per assorbire gli odori nel frigorifero o nella lettiera del gatto e sacchetti di lavanda e saponi con oli essenziali naturali per profumare credenze e cassetti.



Crea un passaggio sicuro per gli animali

I giardini urbani possono rappresentare un'oasi verde nella giungla di cemento e attirare una sorprendente varietà di animali. Se possiedi un giardino di questo tipo, incoraggia i tuoi vicini a lasciare piccole aperture nella recinzione o nel muro per lasciare passare ricci, toporagni, rane, rospi e altre creature urbane.

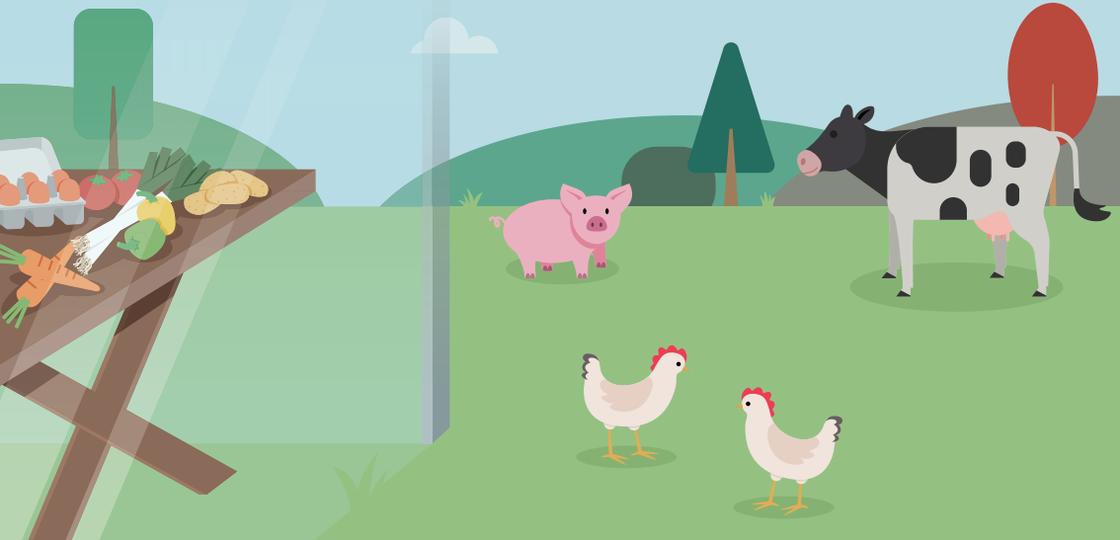
Puoi anche contribuire a rendere più verde questa giungla. Perché non fare pressioni sull'autorità locale affinché planti file di alberi autoctoni lungo le strade della città, affinché gli scoiattoli possano saltare da una pianta all'altra senza essere investiti?



Mangia meno carne

Ha un buon sapore, ma è dimostrato che la produzione industriale di carne danneggia l'ambiente, poiché le aree naturali vengono convertite in campi e l'acqua viene utilizzata per nutrire gli animali. Può causare inquinamento, sfruttamento eccessivo dei pascoli ed emissioni di metano in grado di accelerare il riscaldamento globale.

Consumare carne rossa meno di due volte alla settimana fa bene alla tua salute, al tuo portafoglio e anche all'ambiente. Cerca di privilegiare la qualità piuttosto che la quantità e prepara deliziose alternative vegetariane per familiari e amici. Cucinare insieme è un ottimo modo di trascorrere il tempo in compagnia!



Scegli alimenti biologici

L'agricoltura biologica rispetta l'ambiente e la salute umana. Essa espone gli agricoltori, il terreno e l'acqua a quantitativi inferiori di sostanze chimiche, proteggendo gli animali che aiutano il raccolto, come ad esempio lombrichi, impollinatori, mammiferi, uccelli e anfibi che si nutrono di insetti infestanti.

Acquistando alimenti biologici, contribuirai a salvaguardare l'ambiente, la fauna selvatica e le varietà dimenticate geneticamente diverse. Inoltre, tutelerai la tua salute! Scegliendo carne, latte e uova di alta qualità, provenienti da animali allevati in buone condizioni, ridurrai il rischio di esporti a sostanze chimiche artificiali.



Utilizza i prodotti chimici in maniera assennata

Alcuni dei prodotti che utilizziamo all'interno delle nostre abitazioni e all'aperto, come ad esempio i detergenti chimici, contengono sostanze che dovrebbero restare lontane dalla natura. Una volta che entrano a contatto con l'ambiente, rimuoverle può essere difficile e costoso.

Proteggi te stesso e la natura utilizzando prodotti sostenibili, come quelli che recano l'Ecolabel UE, oppure alternative naturali come limone, aceto e bicarbonato di sodio. Assicurati poi di trasportare le sostanze chimiche non utilizzate presso gli appositi punti di raccolta affinché vengano smaltite correttamente e non versarle mai nel lavandino, nel WC o nei canali di scolo.

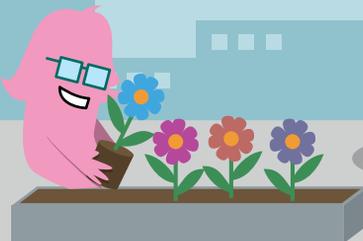


Promuovi la biodiversità sul lavoro

Perché non trascorrere piacevolmente un po' del tuo tempo con i colleghi, partecipando a un'attività legata alla natura?

Se hai in previsione un evento di team-building, scoprire gli animali e le piante presenti intorno al tuo ufficio potrebbe essere una buona idea. O magari organizzare una passeggiata guidata nella natura, visitare uno dei siti Natura 2000 o partecipare a un progetto di conservazione.

Potresti anche proporre di piantare una siepe e dei fiori nel parcheggio per attirare api e farfalle, rendere più verde la facciata o il tetto dell'ufficio o disporre nidi e rifugi per insetti, uccelli e altri animali.



Entra in un giardino organico comunale

I giardini organici comunali sono spazi condivisi nei quali i vicini possono incontrarsi. Aiutano bambini e adulti a scoprire come crescono le piante e da dove proviene il cibo, avvicinandoci alla natura e promuovendo il rispetto della biodiversità.

Entra in un giardino comunale e imparerai a coltivare frutta, verdura ed erbe aromatiche utilizzando solo strumenti naturali. Scoprirai inoltre come funzionano la rotazione delle colture, il compostaggio, il recupero delle acque piovane, il controllo naturale delle infestazioni e la creazione di siepi ricche di specie utili per fornire riparo ad api e farfalle.



Sii un pendolare sostenibile

Molte città hanno problemi legati a traffico intenso e livelli poco salubri di inquinamento acustico e atmosferico. La congestione stradale estende i tempi necessari per gli spostamenti dei pendolari e le emissioni di CO₂ accelerano i cambiamenti climatici.

Contribuisci a trasformare la tua città in un habitat urbano più pulito e salutare camminando, usando la bicicletta e i trasporti pubblici per le distanze più estese. Le applicazioni mobili ti aiuteranno a pianificare i tuoi viaggi, aggiornandoti sugli orari. Se viaggi in auto, considera l'ipotesi di condividerla con altre persone che fanno lo stesso percorso.



Crea un laghetto in giardino

Anche un piccolo stagno in giardino è in grado di rappresentare una fonte vitale di acqua per mammiferi e uccelli, una culla per anfibi e insetti, una miniera di fango per le rondini che devono costruire i propri nidi e un terreno di caccia per libellule e larve di coleotteri. Contribuisce inoltre a mantenere fresco il terreno in estate.

Se disponi dello spazio necessario, crea uno stagno per ospitare la fauna selvatica, con sponde inclinate per aiutare gli animali a entrare e uscire, nonché sporgenze piatte e poco profonde per fare crescere varie piante autoctone. E chissà chi verrà a fare visita al tuo laghetto?



Risparmia energia

Utilizzare meno energia consente di risparmiare preziose risorse naturali, riducendo l'inquinamento. Spegni la luce quando esci da una stanza e sostituisci le vecchie lampadine con delle luci a LED. Controlla che TV, computer e console per videogiochi siano spenti o scollegati quando non sono in uso.

Avvia la lavastoviglie solo quando è piena e, laddove possibile, usa cicli di lavaggio più brevi e acqua fredda per fare il bucato. D'inverno, abbassa il termostato. Anche un grado può fare la differenza.



Fai la raccolta differenziata

Riciclando i rifiuti, contribuisce al recupero di preziose materie prime, riduci il tuo impatto ambientale e risparmi energia e denaro.

Separa e ricicla vetro, carta e plastica e riconsegna le batterie e le lampadine esauste al supermercato e i medicinali non utilizzati in farmacia. I rifiuti organici possono essere compostati o raccolti per produrre biogas. Ricorda di trasportare metalli, vernici, oli, rifiuti elettronici, tappi di sughero, tessuti e altri materiali nei punti di raccolta dedicati al riciclaggio.



An illustration of a tree with a large owl perched on a branch. A ladybug is on a leaf above the owl, and two ducks are flying in the sky to the right. A beetle is on the tree trunk to the left of the owl. The background is a solid blue color.

Scopri la rete Natura 2000

La rete Natura 2000 dell'Unione europea protegge le specie a rischio e gli ambienti naturali che le ospitano. La rete conta già oltre 27 000 siti, che coprono oltre il 18% del territorio europeo e il 6% della superficie marina.

Sono presenti numerosi siti Natura nei pressi delle città. Il visualizzatore della rete Natura 2000 (<http://natura2000.eea.europa.eu/>) ti aiuterà a individuare

i siti più vicini a casa tua e le specie che si trovano al loro interno. Visitali, partecipa alle attività educative e di volontariato e... non dimenticare di votare il tuo sito preferito per l'assegnazione dei Premi Natura 2000!



Per contattare l'UE

DI PERSONA

I centri di informazione Europe Direct sono centinaia, disseminati in tutta l'Unione europea. Potete trovare l'indirizzo del centro più vicino sul sito **<http://europa.eu/contact>**

TELEFONICAMENTE O PER EMAIL

Europe Direct è un servizio che risponde alle vostre domande sull'Unione europea.

Il servizio è contattabile:

- al numero verde: **0080067891011** (presso alcuni operatori queste chiamate possono essere a pagamento),
- al numero **+32 22999696**, oppure
- per email dal sito **<http://europa.eu/contact>**

Per informarsi sull'UE

ONLINE

Il portale Europa contiene informazioni sull'Unione europea in tutte le lingue ufficiali: **<http://europa.eu>**.

PUBBLICAZIONI DELL'UE

È possibile scaricare o ordinare pubblicazioni dell'UE gratuite e a pagamento dal sito EU Bookshop (**<https://bookshop.europa.eu>**). Le pubblicazioni gratuite possono essere richieste in più esemplari contattando Europe Direct o un centro di informazione locale (cfr. <http://europa.eu/contact>).

LEGISLAZIONE DELL'UE E DOCUMENTI CORRELATI

La banca dati EurLex contiene la totalità della legislazione UE dal 1951 in poi in tutte le versioni linguistiche ufficiali: **<http://eur-lex.europa.eu>**.

OPEN DATA DELL'UE

Il portale Open Data dell'Unione europea (**<http://data.europa.eu/euodp/it/data>**) dà accesso a un'ampia serie di dati prodotti dall'Unione europea. I dati possono essere liberamente utilizzati e riutilizzati per fini commerciali e non commerciali.



Ufficio delle pubblicazioni