

**competenza chiave europea: IMPARARE A IMPARARE, CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE**

SCUOLA DELL'INFANZIA: ANNI 3

**IL CORPO E IL MOVIMENTO**

NUCLEI FONDANTI	OBIETTIVI di APPRENDIMENTO		COMPETENZE LIVELLO			
	CONOSCENZE	ABILITA'	INIZIALE	BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
CONOSCENZA DEL PROPRIO CORPO E DELLA RELAZIONE CON LO SPAZIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le parti del corpo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rappresentare in modo essenziale il proprio corpo</li> </ul>	L'alunno indica su di sè le parti del corpo indicate dall'insegnante solo se aiutato dall'adulto	L'alunno indica su di sè le parti del corpo indicate dall'insegnante	L'alunno nomina e indica le parti del corpo su se stesso	L'alunno rappresenta il proprio corpo con espressioni grafiche essenziali
AUTONOMIA PERSONALE E RELAZIONE CON L'ALTRO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Movimenti, giochi e situazioni nei vari ambienti della scuola</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attuare risposte motorie adeguate.</li> </ul>	L'alunno utilizza intenzionalmente il proprio corpo solo se stimolato	L'alunno utilizza intenzionalmente il proprio corpo	L'alunno conosce il proprio corpo e utilizza abilità motorie di base in situazioni diverse	L'alunno partecipa a giochi in coppia o in piccolissimo gruppo
IL GIOCO LO SPORT E LE REGOLE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Movimento, schemi posturali e giochi motori</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esprimersi attraverso il corpo con sicurezza e disinvoltura</li> </ul>	L'alunno, se aiutato, controlla schemi motori statici e dinamici: si siede, striscia cammina, corre, rotola e salta	L'alunno controlla schemi motori statici e dinamici: si siede, striscia cammina, corre, rotola e salta	L'alunno salta, rotola e rimane in equilibrio statico	L'alunno esplora nuovi modi di giocare con il corpo
BENESSERE E SICUREZZA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stimoli tattili, visivi ed uditivi</li> <li>Autonomia e gestione del proprio corpo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Individuare alcune situazioni potenzialmente pericolose e evitarle.</li> <li>Osservare le pratiche di igiene e di cura di se</li> </ul>	L'alunno se supportato dall'adulto: -evita situazioni potenzialmente pericolose indicate dall'insegnante. -si alimenta e si veste da solo	L'alunno: -evita situazioni potenzialmente pericolose indicate dall'insegnante. -si alimenta e si veste da solo	L'alunno: -conosce l'uso dei materiali utilizzati -riconosce gli stimoli del corpo e li comunica	L'alunno: -distingue comportamenti ed azioni pericolose in base alle esperienze vissute. -osserva le pratiche di igiene e cura di se'.

**competenza chiave europea: IMPARARE A IMPARARE, CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE**

SCUOLA DELL'INFANZIA: ANNI 4	<b>IL CORPO E IL MOVIMENTO</b>					
NUCLEI FONDANTI	OBIETTIVI di APPRENDIMENTO			COMPETENZE LIVELLO		
	CONOSCENZE	ABILITA'	INIZIALE	BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
<p>CONOSCENZA DEL PROPRIO CORPO E DELLA RELAZIONE CON LO SPAZIO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le parti del corpo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rappresentare graficamente il proprio corpo</li> </ul>	<p>L'alunno se aiutato:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-coordina i movimenti del corpo nello spazio</li> <li>-disegna un iniziale schema corporeo</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-coordina i movimenti del corpo nello spazio</li> <li>-disegna un iniziale schema corporeo</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-utilizza semplici riferimenti spaziali (sopra, sotto, davanti, dietro, di fianco).</li> <li>-rappresenta graficamente le principali parti del corpo</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-padroneggia schemi ed esperienze motorie nuove</li> <li>-rappresenta in modo completo il proprio corpo, anche se schematicamente</li> </ul>
<p>AUTONOMIA PERSONALE E RELAZIONE CON L'ALTRO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Movimenti, giochi e situazioni nei vari ambienti della scuola</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attuare risposte motorie adeguate.</li> </ul>	<p>L'alunno se aiutato:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-riconosce e denomina le principali parti del corpo su se stesso e sugli altri.</li> <li>-ha un atteggiamento adeguato a tavola ed assaggia i vari cibi proposti</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-riconosce e denomina le principali parti del corpo su se stesso e sugli altri.</li> <li>-ha un atteggiamento adeguato a tavola ed assaggia i vari cibi proposti</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-controlla i movimenti del proprio corpo.</li> <li>-controlla e sviluppa la manualità</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-coordina gli arti superiori e quelli inferiori.</li> <li>-esprime una gestualità ricca e spontanea e la riproduce</li> </ul>
<p>IL GIOCO LO SPORT E LE REGOLE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Movimento, schemi posturali e giochi motori</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esprimersi attraverso il corpo con sicurezza e disinvolture</li> </ul>	<p>L'alunno conosce il proprio sé corporeo e ne denomina le parti se sollecitato</p>	<p>L'alunno conosce il proprio sé corporeo e ne denomina le parti</p>	<p>L'alunno collabora al riordino dei materiali nei vari ambienti</p>	<p>L'alunno inventa dei giochi in piccolo gruppo</p>
<p>BENESSERE E SICUREZZA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Autonomia e gestione del proprio corpo</li> <li>Stimoli tattili, visivi ed uditivi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osservare le pratiche di igiene e di cura di sé.</li> <li>Individuare alcune situazioni potenzialmente pericolose e evitarle</li> </ul>	<p>L'alunno se aiutato:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-riconosce materiali e situazioni pericolose</li> <li>-acquisisce sicurezza personale</li> <li>-discrimina: forme e colori; qualità del suono; sensazioni tattili</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-riconosce materiali e situazioni pericolose</li> <li>-acquisisce sicurezza personale</li> <li>-discrimina: forme e colori; qualità del suono; sensazioni tattili</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-è autonomo e gestisce il proprio corpo.</li> <li>-comprende l'importanza di una buona alimentazione.</li> <li>-riproduce semplici ritmi</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-è in grado di evitare situazioni pericolose</li> <li>-interiorizza corrette regole alimentari</li> <li>-esegue semplici movimenti spazio temporali in base a suoni, rumori e musica dati dall'insegnante.</li> </ul>

**competenza chiave europea: IMPARARE A IMPARARE, CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE**

**IL CORPO E IL MOVIMENTO**

SCUOLA DELL'INFANZIA: ANNI 5

NUCLEI FONDANTI	OBIETTIVI di APPRENDIMENTO		COMPETENZE E LIVELLO			
	CONOSCENZE	ABILITA'	INIZIALE	BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
CONOSCENZA DEL PROPRIO CORPO E DELLA RELAZIONE CON LO SPAZIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le parti del corpo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rappresentare il proprio corpo</li> </ul>	L'alunno con l'aiuto dell'adulto: <ul style="list-style-type: none"> <li>-controlla il proprio corpo in posizione dinamica.</li> <li>-riconosce e denomina le principali parti del corpo su se stesso, sugli altri e sulle immagini.</li> <li>-sviluppa la coordinazione oculo-manuale</li> </ul>	L'alunno: <ul style="list-style-type: none"> <li>-controlla il proprio corpo in posizione dinamica.</li> <li>-riconosce e denomina le principali parti del corpo su se stesso, sugli altri e sulle immagini.</li> <li>-sviluppa la coordinazione oculo-manuale</li> </ul>	L'alunno: <ul style="list-style-type: none"> <li>-sviluppa schemi motori interagendo con altri.</li> <li>-rappresenta graficamente in modo completo la figura umana la compone e la scompone.</li> <li>-impugna correttamente lo strumento grafico</li> </ul>	L'alunno: <ul style="list-style-type: none"> <li>-rispetta le regole dei giochi e accetta ruoli diversi</li> <li>-esprime graficamente i propri vissuti</li> <li>-utilizza gli strumenti grafici con fluidità di movimento</li> </ul>
AUTONOMIA PERSONALE E RELAZIONE CON L'ALTRO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Movimenti, giochi e situazioni nei vari ambienti della scuola</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attuare risposte motorie adeguate.</li> </ul>	L'alunno, se stimolato, si relaziona in modo positivo con adulti e bambini	L'alunno si relaziona in modo positivo con adulti e bambini	L'alunno ha cura dei propri oggetti e di quelli altrui	L'alunno si muove con autonomia e sicurezza negli ambienti scolastici
IL GIOCO LO SPORT E LE REGOLE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Movimento, schemi posturali e giochi motori</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esprimersi attraverso il corpo con sicurezza e disinvoltura</li> </ul>	L'alunno con l'aiuto dell'adulto: <ul style="list-style-type: none"> <li>-accetta di mettersi in gioco.</li> <li>-esegue percorsi psicomotori e si muove nello spazio avendo come riferimento la lateralità del proprio corpo</li> </ul>	L'alunno: <ul style="list-style-type: none"> <li>-accetta di mettersi in gioco.</li> <li>-esegue percorsi psicomotori e si muove nello spazio avendo come riferimento la lateralità del proprio corpo</li> </ul>	L'alunno: <ul style="list-style-type: none"> <li>-attua comportamenti di collaborazione rispettando le regole del gioco.</li> <li>-esegue giochi psicomotori finalizzati alla coordinazione dei movimenti</li> </ul>	L'alunno: <ul style="list-style-type: none"> <li>-accetta vittorie e sconfitte nel gioco di gruppo</li> <li>-esegue percorsi psicomotori e si muove in base ai concetti topologici, e spazio-temporali</li> </ul>

<p>BENESSERE E SICUREZZA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autonomia e gestione del proprio corpo</li> <li>• Stimoli tattili, visivi ed uditivi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osservare le pratiche di igiene e di cura di se.</li> <li>• Individuare alcune situazioni potenzialmente pericolose e evitarle</li> </ul>	<p>L'alunno se supportato dall'adulto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-accetta di sperimentare proposte alimentari nuove.</li> <li>-riconosce i suoni e i rumori dell'ambiente circostante.</li> <li>-è in grado di gestire la propria persona</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-accetta di sperimentare proposte alimentari nuove.</li> <li>-riconosce i suoni e i rumori dell'ambiente circostante.</li> <li>-è in grado di gestire la propria persona</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-interiorizza e applica corrette regole alimentari.</li> <li>-affina le percezioni sensoriali.</li> <li>-riflette sui propri comportamenti</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-assume incarichi a tavola e li esegue correttamente.</li> <li>-è autonomo nel rispettare le principali norme igieniche e aiuta i più piccoli.</li> <li>-riproduce semplici ritmi con il corpo e con strumenti di percussione.</li> <li>-tenta di controllare le proprie emozioni.</li> </ul>
------------------------------	--	--	---	---	---	---

## TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE AL TERMINE DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

Il bambino vive pienamente la propria corporeità, ne percepisce il potenziale comunicativo ed espressivo, matura condotte che gli consentono una buona autonomia nella gestione della giornata a scuola. Riconosce i segnali e i ritmi del proprio corpo, le differenze sessuali e di sviluppo e adotta pratiche corrette di cura di sé, di igiene e di sana alimentazione. Prova piacere nel movimento e sperimenta schemi posturali e motori, li applica nei giochi individuali e di gruppo, anche con l'uso di piccoli attrezzi ed è in grado di adattarli alle situazioni ambientali all'interno della scuola e all'aperto. Controlla l'esecuzione del gesto, valuta il rischio, interagisce con gli altri nei giochi di movimento, nella musica, nella danza, nella comunicazione espressiva. Riconosce il proprio corpo, le sue diverse parti e rappresenta il corpo fermo e in movimento

CLASSE 1 PRIMARIA	EDUCAZIONE FISICA					
NUCLEI FONDANTI	OBIETTIVI di APPRENDIMENTO		INIZIALE	COMPETENZE LIVELLO		
	CONOSCENZE	ABILITA'		BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
<p>IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</p> <p>IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO - ESPRESSIVA</p> <p>IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY</p> <p>SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le parti del corpo.</li> <li>Il corpo relativamente allo spazio, agli oggetti e/o agli altri</li> <li>Stimoli tattili, visivi e uditivi.</li> <li>Le diverse posture in situazioni di equilibrio statico e dinamico.</li> <li>La lateralizzazione.</li> <li>Le piccole attrezzature</li> <li>Attività natatoria.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilizzare correttamente lo spazio circostante.</li> <li>Reagire con prontezza agli stimoli tattili, visivi e uditivi.</li> <li>Attuare risposte motorie adeguate a segnali visivi, uditivi e tattili</li> <li>Utilizzare in forma corretta la respirazione adeguandola all'attività motoria.</li> <li>Coordinare e collegare in modo fluido il maggior numero possibile di movimenti naturali</li> <li>Coordinare e utilizzare diversi schemi motori</li> <li>Eseguire percorsi con difficoltà crescenti.</li> <li>Utilizzare correttamente le piccole attrezzature</li> <li>Partecipare a giochi di gruppo e rispettare le regole</li> <li>Utilizzare il proprio corpo in modo espressivo e creativo</li> <li>Assumere comportamenti adeguati per la propria sicurezza nei vari ambienti di vita</li> </ul>	<p>L'alunno con l'aiuto dell'adulto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-riconosce le principali parti del proprio corpo</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-riconosce le principali parti del proprio corpo</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-conosce le principali parti del proprio corpo e sa coordinare i movimenti</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva.</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-conosce ed ha coscienza del proprio corpo e sa coordinare i movimenti sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva e partecipa alle varie forme di gioco, organizzate in forma di gara, collaborando con gli altri.</li> </ul>

CLASSE 2 PRIMARIA	EDUCAZIONE FISICA					
NUCLEI FONDANTI	OBIETTIVI di APPRENDIMENTO		COMPETENZE LIVELLO			
	CONOSCENZE	ABILITA'	INIZIALE	BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
<p>IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</p> <p>IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA</p> <p>IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY</p> <p>SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le parti del corpo.</li> <li>Il corpo relativamente allo spazio, agli oggetti e/o agli altri</li> <li>Stimoli tattili, visivi e uditivi.</li> <li>Le diverse posture in situazioni di equilibrio statico e dinamico.</li> <li>La lateralizzazione.</li> <li>Le piccole attrezzature</li> <li>Attività natatoria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilizzare correttamente lo spazio circostante.</li> <li>Reagire con prontezza agli stimoli tattili, visivi e uditivi.</li> <li>Attuare risposte motorie adeguate a segnali visivi, uditivi e tattili</li> <li>Utilizzare in forma corretta la respirazione adeguandola all'attività motoria.</li> <li>Coordinare e collegare in modo fluido il maggior numero possibile di movimenti naturali</li> <li>Coordinare e utilizzare diversi schemi motori</li> <li>Eeguire percorsi con difficoltà crescenti.</li> <li>Utilizzare correttamente le piccole attrezzature</li> <li>Partecipare a giochi di gruppo e rispettare le regole</li> <li>Assumere comportamenti adeguati per la propria sicurezza nei vari ambienti di vita.</li> </ul>	<p>L'alunno con l'aiuto dell'adulto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-riconosce le principali parti del proprio corpo</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva</li> <li>-Partecipa attivamente alle varie forme di gioco, organizzate in forma di gara, collaborando con gli altri.</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-riconosce le principali parti del proprio corpo</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva</li> <li>-Partecipa attivamente alle varie forme di gioco, organizzate in forma di gara, collaborando con gli altri.</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-conosce le principali parti del proprio corpo e sa coordinare i movimenti</li> <li>- Elabora ed esegue semplici sequenze di movimento o semplici coreografie individuali e collettive.</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-conosce ed ha coscienza del proprio corpo e sa coordinare i movimenti sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva e sa applicare correttamente modalità esecutive di diverse proposte di gioco sport.</li> </ul>

CLASSE 3 PRIMARIA	EDUCAZIONE FISICA					
NUCLEI FONDANTI	OBIETTIVI di APPRENDIMENTO		COMPETENZE LIVELLO			
	CONOSCENZE	ABILITA'	INIZIALE	BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
<p>IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</p> <p>IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA</p> <p>IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY</p> <p>SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p>	<p>Le parti del corpo. Il corpo relativamente allo spazio, agli oggetti e/o agli altri</p> <p>Stimoli tattili, visivi e uditivi. Le diverse posture in situazioni di equilibrio statico e dinamico. La lateralizzazione. Le piccole attrezzature</p> <p>Attività natatoria</p>	<p>Utilizzare correttamente lo spazio circostante</p> <p>Reagire con prontezza agli stimoli tattili, visivi e uditivi.</p> <p>Attuare risposte motorie adeguate a segnali visivi, uditivi e tattili</p> <p>Utilizzare in forma corretta la respirazione adeguandola all'attività motoria.</p> <p>Coordinare e collegare in modo fluido il maggior numero possibile di movimenti naturali</p> <p>Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro in forma successiva</p> <p>Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi e successioni temporali delle azioni motorie.</p> <p>Utilizzare il proprio corpo in modo espressivo e creativo.</p> <p>Eseguire percorsi con difficoltà crescenti.</p> <p>Utilizzare le piccole attrezzature</p> <p>Partecipare a giochi di gruppo rispettando le regole e collaborando con gli altri</p>	<p>L'alunno con l'aiuto dell'adulto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-riconosce le principali parti del proprio corpo</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva</li> <li>- collabora con i compagni di gioco accettando la diversità e manifestando senso di responsabilità</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-riconosce le principali parti del proprio corpo</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva</li> <li>- collabora con i compagni di gioco accettando la diversità e manifestando senso di responsabilità</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-conosce le principali parti del proprio corpo e coordina i movimenti</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva</li> <li>-riconosce e valuta traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti, agli altri.</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-conosce ed ha coscienza del proprio corpo e sa coordinare i movimenti sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva e sa accettare la sconfitta e vivere la vittoria esprimendo rispetto per i perdenti</li> <li>-collabora con i compagni di gioco accettando la diversità e manifestando senso di responsabilità</li> </ul>

- Assumere comportamenti adeguati per la propria sicurezza nei vari ambienti di vita

CLASSE 4 PRIMARIA	EDUCAZIONE FISICA					
NUCLEI FONDANTI	OBIETTIVI di APPRENDIMENTO		INIZIALE	COMPETENZE LIVELLO		
	CONOSCENZE	ABILITA'		BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
<p>IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</p> <p>IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA</p> <p>IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY</p> <p>SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La coordinazione spazio-temporale</li> <li>• Modalità esecutive di diverse proposte di giocosport</li> <li>• Giochi derivanti dalla tradizione popolare</li> <li>• Le variazioni della respirazione, della frequenza cardiaca e del tono muscolare</li> <li>• Il rapporto tra alimentazione ed esercizio fisico in relazione a sani stili di vita</li> <li>• Attività natatoria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti, agli altri</li> <li>• Utilizzare la visione periferica</li> <li>• Controllare e gestire le condizioni di equilibrio statico e dinamico del proprio corpo</li> <li>• Utilizzare in forma originale e creativa modalità espressive e corporee attraverso forme di drammatizzazione e danza</li> <li>• Applica correttamente modalità esecutive di diverse proposte di giocosport</li> <li>• Utilizzare numerosi giochi derivanti dalla tradizione popolare applicandone indicazioni e regole</li> <li>• Percepire le variazioni della respirazione, della frequenza cardiaca e del tono muscolare</li> <li>• Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro in forma successiva</li> <li>• Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi e successioni temporali delle azioni motorie.</li> <li>• Utilizzare il proprio corpo in modo espressivo e creativo.</li> <li>• Eseguire percorsi con difficoltà crescenti.</li> <li>• Partecipare a giochi di gruppo rispettando le regole e collaborando con gli altri</li> <li>• Assumere comportamenti adeguati per la propria sicurezza nei vari ambienti di vita</li> </ul>	<p>L'alunno sotto la guida dell'adulto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-sperimenta la consapevolezza di sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo, la padronanza degli schemi motori e posturali, sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva</li> <li>-collabora con i compagni di gioco accettando la diversità e manifestando senso di responsabilità</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-sperimenta la consapevolezza di sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo, la padronanza degli schemi motori e posturali, sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva</li> <li>-collabora con i compagni di gioco accettando la diversità e manifestando senso di responsabilità</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- acquisisce consapevolezza di sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo, la padronanza degli schemi motori e posturali, sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali.</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva e accetta la sconfitta</li> <li>-utilizza in forma originale e creativa modalità espressive e corporee anche attraverso forme di drammatizzazione, sapendo trasmettere contenuti emozionali.</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- acquisisce consapevolezza di sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo, la padronanza degli schemi motori e posturali, sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali.</li> <li>-rispetta le regole nella competizione sportiva e accetta la sconfitta con equilibrio.</li> </ul>



CLASSE 5 PRIMARIA	<b>EDUCAZIONE FISICA</b>					
NUCLEI FONDANTI	<i>OBIETTIVI di APPRENDIMENTO</i>			<i>COMPETENZE LIVELLO</i>		
	<i>CONOSCENZE</i>	<i>ABILITA'</i>	<i>INIZIALE</i>	<i>BASE</i>	<i>INTERMEDIO</i>	<i>AVANZATO</i>
<p>IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</p> <p>IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La coordinazione spazio- temporale</li> <li>• Modalità esecutive di diverse proposte di giocosport</li> <li>• Giochi derivanti dalla tradizione popolare</li> <li>• Le variazioni della</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti, agli altri</li> <li>• Utilizzare la visione periferica</li> <li>• Controllare e gestire le condizioni di equilibrio statico e dinamico del proprio corpo</li> <li>• Utilizzare in forma originale e creativa modalità espressive e corporee attraverso</li> </ul>	<p>L'alunno con l'aiuto dell'adulto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-sperimenta la consapevolezza di sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo, la padronanza degli</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-sperimenta la consapevolezza di sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo, la padronanza degli</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-acquisisce la consapevolezza di sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo, la padronanza degli schemi motori e</li> </ul>	<p>L'alunno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-acquisisce la consapevolezza di sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo, la padronanza degli schemi motori e posturali,</li> </ul>
<p>MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA</p> <p>IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY</p> <p>SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p>	<p>respirazione, della frequenza cardiaca e del tono muscolare</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il rapporto tra alimentazione ed esercizio fisico in relazione a sani stili di vita</li> <li>• Attività natatoria</li> </ul>	<p>forme di drammatizzazione e danza</p> <p>Applica correttamente modalità esecutive di diverse proposte di giocosport</p> <p>Utilizzare numerosi giochi derivanti dalla tradizione popolare applicandone indicazioni e regole</p> <p>Percepire le variazioni della respirazione, della frequenza cardiaca e del tono muscolare</p> <p>Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro in forma successiva</p> <p>Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi e successioni temporali delle azioni motorie.</p> <p>Utilizzare il proprio corpo in modo espressivo e creativo.</p> <p>Eseguire percorsi con difficoltà crescenti.</p> <p>Partecipare a giochi di gruppo rispettando le regole e collaborando con gli altri</p> <p>Assumere comportamenti adeguati per la propria sicurezza nei vari ambienti di vita</p>	<p>schemi motori e posturali, sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-utilizza il linguaggio corporeo e motorio per comunicare i propri stati d'animo</li> <li>-comprende, all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport, il valore delle regole</li> </ul>	<p>schemi motori e posturali, sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-utilizza il linguaggio corporeo e motorio per comunicare i propri stati d'animo</li> <li>-comprende, all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport, il valore delle regole</li> </ul>	<p>posturali, sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-rispetta le regole della competizione sportiva e vive la vittoria con rispetto verso i perdenti, avviandosi a condividere una cultura sportiva di rispetto e lealtà verso gli altri.</li> <li>- Assume comportamenti adeguati per la prevenzione degli infortuni e per la sicurezza nei vari ambienti di vita</li> </ul>	<p>sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-utilizza il linguaggio corporeo e motorio per comunicare i propri stati d'animo, anche attraverso la drammatizzazione e le esperienze ritmico-musicali</li> <li>-comprende, all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport, il valore delle regole e l'importanza di rispettarle accettando le diversità e manifestando senso di responsabilità, di lealtà e di controllo dell'aggressività verso gli avversari.</li> <li>-riconosce il rapporto tra alimentazione ed esercizio fisico in relazione a sani stili di vita</li> <li>-acquisisce la consapevolezza delle funzioni fisiologiche (cardio-respiratorie e muscolari) e dei loro</li> </ul>

#### TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE AL TERMINE DELLA SCUOLA PRIMARIA

L'alunno acquisisce consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori e posturali nel continuo adattamento alle variabili spaziali e temporali contingenti. Utilizza il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo, anche attraverso la drammatizzazione e le esperienze ritmico-musicali e coreutiche. Sperimenta una pluralità di esperienze che permettono di maturare competenze di giocosport anche come orientamento alla futura pratica sportiva. Sperimenta, in forma semplificata e progressivamente sempre più complessa, diverse gestualità tecniche. Agisce rispettando i criteri base di sicurezza per sé e per gli altri, sia nel movimento sia nell'uso degli attrezzi e trasferisce tale competenza nell'ambiente scolastico ed extrascolastico. Riconosce alcuni essenziali principi relativi al proprio benessere psico-fisico legati alla cura del proprio corpo, a un corretto regime alimentare e alla prevenzione dell'uso di sostanze che inducono dipendenza. Comprende, all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport, il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.

CLASSE 1 SECOND.	<b>EDUCAZIONE FISICA</b>					
NUCLEI FONDANTI	OBIETTIVI di APPRENDIMENTO			COMPETENZE LIVELLO		
	CONOSCENZE	ABILITA'	INIZIALE	BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
<p>IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informazioni principali relative alle capacità coordinative</li> <li>• Percezione spazio-temporale</li> <li>• Gli elementi che servono a mantenere l'equilibrio e le posizioni del corpo che lo facilitano</li> <li>• Gli andamenti del ritmo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imparare ad utilizzare le proprie capacità durante le attività proposte.</li> <li>• Utilizzare le variabili spazio temporali nella gestione di ogni azione.</li> <li>• Essere in grado di utilizzare le posizioni più adatte dei diversi segmenti corporei.</li> <li>• Realizzare movimenti e sequenze di movimenti su strutture temporali sempre più complesse.</li> <li>• Riconoscere e utilizzare il ritmo nell'elaborazione motoria</li> </ul>	<p>L'alunno durante le attività proposte utilizza le capacità motorie in modo elementare solo se guidato dall'adulto</p>	<p>L'alunno durante le attività proposte utilizza le capacità motorie in modo elementare</p>	<p>L' alunno durante le attività proposte è consapevole delle proprie capacità motorie e le utilizza correttamente</p>	<p>L' alunno durante le attività proposte è consapevole delle proprie capacità motorie e dei propri limiti, raggiungendo buoni risultati</p>
<p>IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espressività corporea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usare il linguaggio del corpo utilizzando vari codici espressivi</li> <li>• Utilizzare le conoscenze tecniche per svolgere semplici funzioni di arbitraggio</li> </ul>	<p>L'alunno utilizza, se stimolato dall'adulto, gli aspetti comunicativo relazionali del linguaggio motorio in alcune semplici situazioni.</p>	<p>L'alunno utilizza gli aspetti comunicativo relazionali del linguaggio motorio in alcune semplici situazioni.</p>	<p>L'alunno utilizza gli aspetti comunicativo-relazionali del linguaggio motorio in alcune situazioni</p>	<p>L'alunno utilizza consapevolmente gli aspetti comunicativo-relazionali del linguaggio motorio</p>
<p>IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gli elementi tecnici essenziali di alcuni giochi e sport.</li> <li>• Il valore etico dell'attività sportiva, del confronto e della corretta competizione.</li> <li>• Conoscenza capacità condizionali (resistenza, forza, velocità, mobilità)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestire le abilità riferite a situazioni tecniche e tattiche semplificate negli sport individuali e di squadra.</li> <li>• Inventare nuove forme di attività ludico-sportive.</li> <li>• Relazionarsi positivamente con il gruppo rispettando le diverse capacità e esperienze.</li> <li>• Svolgere attività ludiche e sportive in ambiente naturale</li> </ul>	<p>L'alunno, se stimolato dall'adulto: -si relaziona con il gruppo in modo corretto anche se non sempre attivo -possiede sufficienti capacità condizionali</p>	<p>L'alunno: -si relaziona con il gruppo in modo corretto anche se non sempre attivo -possiede sufficienti capacità condizionali</p>	<p>L'alunno: -rispetta semplici regole delle discipline praticate -si relaziona con il gruppo in modo corretto, anche se selettivo -possiede discrete capacità condizionali</p>	<p>L'alunno: -rispetta le regole sportive delle discipline praticate -si relaziona con il gruppo in tutte le attività proposte -possiede buone capacità condizionali</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• articolare).</li> <li>• I diversi tipi di attività motorie e sportive in ambiente naturale</li> </ul>					
--	--	--	--	--	--	--

<p>SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il sistema cardio-respiratorio e l'adattamento tramite l'attività sportiva e il gioco.</li> <li>• Le principali procedure utilizzate nell'attività per il miglioramento delle capacità condizionali.</li> <li>• Gli effetti delle capacità motorie e sportive per il benessere della persona e la prevenzione delle malattie.</li> <li>• Le norme fondamentali di prevenzione degli infortuni legati all'attività fisica.</li> <li>• Cenni di igiene personale e alimentazione corretta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riconoscere le modificazioni cardio-respiratorie durante il movimento.</li> <li>• Utilizzare le procedure proposte dall'insegnante.</li> <li>• Ai fini della sicurezza utilizzare in modo responsabile spazi, attrezzature, sia individualmente sia in gruppo.</li> <li>• Rispettare se stessi, gli altri e gli ambienti</li> </ul>	<p>L'alunno solo sotto la guida e la sollecitazione dell'insegnante:          -rispetta le più semplici norme igienico- alimentari          -utilizza gli attrezzi</p>	<p>L'alunno:          -sotto la guida e la sollecitazione dell'insegnante rispetta le più semplici norme igienico- alimentari          -utilizza gli attrezzi con l'assistenza dell'insegnante</p>	<p>L'alunno:          - rispetta le principali norme igieniche e alimentari          -conosce e applica le principali norme di sicurezza sull'uso delle attrezzature</p>	<p>L'alunno:          - rispetta sempre le norme igieniche e alimentari          -utilizza correttamente le attrezzature salvaguardando la propria e l'altrui sicurezza</p>
--	---	--	--	--	--	---

CLASSE 2 SECOND.	EDUCAZIONE FISICA					
NUCLEI FONDANTI	OBIETTIVI di APPRENDIMENTO		COMPETENZE LIVELLO			
	CONOSCENZE	ABILITA'	INIZIALE	BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informazioni principali relative alle capacità coordinative</li> <li>• Percezione spazio-temporale</li> <li>• Gli elementi che servono a mantenere l'equilibrio e le posizioni del corpo che lo facilitano</li> <li>• Gli andamenti del ritmo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imparare ad utilizzare le proprie capacità durante le attività proposte.</li> <li>• Utilizzare le variabili spazio temporali nella gestione di ogni azione.</li> <li>• Essere in grado di utilizzare le posizioni più adatte dei diversi segmenti corporei.</li> <li>• Realizzare movimenti e sequenze di movimenti su strutture temporali sempre più complesse.</li> <li>• Riconoscere e utilizzare il ritmo nell'elaborazione motoria</li> </ul>	L'alunno durante le attività proposte utilizza le capacità motorie in modo elementare, con l'aiuto dell'adulto	L'alunno durante le attività proposte utilizza le capacità motorie in modo elementare	L' alunno durante le attività proposte è consapevole delle proprie capacità motorie e le utilizza correttamente	L' alunno durante le attività proposte è consapevole delle proprie capacità motorie e dei propri limiti, raggiungendo buoni risultati
IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espressività corporea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usare il linguaggio del corpo utilizzando vari codici espressivi</li> <li>• Utilizzare le conoscenze tecniche per svolgere semplici funzioni di arbitraggio</li> </ul>	L'alunno utilizza gli aspetti comunicativo relazionali del linguaggio motorio in alcune semplici situazioni, se supportato dall'adulto.	L'alunno utilizza gli aspetti comunicativo relazionali del linguaggio motorio in alcune semplici situazioni.	L'alunno utilizza gli aspetti comunicativo-relazionali del linguaggio motorio in alcune situazioni	L'alunno utilizza consapevolmente e gli aspetti comunicativo-relazionali del linguaggio motorio
IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gli elementi tecnici essenziali di alcuni giochi e sport.</li> <li>• Il valore etico dell'attività sportiva, del confronto e della corretta competizione.</li> <li>• Conoscenza capacità condizionali (resistenza, forza, velocità, mobilità articolare).</li> <li>• I diversi tipi di attività motorie e sportive in ambiente naturale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestire le abilità riferite a situazioni tecniche e tattiche semplificate negli sport individuali e di squadra.</li> <li>• Relazionarsi positivamente con il gruppo rispettando le diverse capacità e esperienze.</li> <li>• Svolgere attività ludiche e sportive in ambiente naturale</li> </ul>	L'alunno se aiutato dall'adulto: -si relaziona con il gruppo in modo corretto anche se non sempre attivo -possiede sufficienti capacità condizionali	L'alunno: -si relaziona con il gruppo in modo corretto anche se non sempre attivo -possiede sufficienti capacità condizionali	L'alunno: -rispetta semplici regole delle discipline praticate -si relaziona con il gruppo in modo corretto, anche se selettivo -possiede discrete capacità condizionali	L'alunno: -rispetta le regole sportive delle discipline praticate -si relaziona con il gruppo in tutte le attività proposte -possiede buone capacità condizionali

<p>SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il sistema cardio-respiratorio e l'adattamento tramite l'attività sportiva e il gioco.</li> <li>• Le principali procedure utilizzate nell'attività per il miglioramento delle capacità condizionali.</li> <li>• Gli effetti delle capacità motorie e sportive per il benessere della persona e la prevenzione delle malattie.</li> <li>• Presa di coscienza del proprio stato di efficienza fisica</li> <li>• Le norme fondamentali di prevenzione degli infortuni legati all'attività fisica.</li> <li>• Cenni di igiene personale e alimentazione corretta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riconoscere le modificazioni cardio-respiratorie durante il movimento.</li> <li>• Utilizzare le procedure proposte dall'insegnante.</li> <li>• Ai fini della sicurezza utilizzare in modo responsabile spazi, attrezzature, sia individualmente sia in gruppo.</li> <li>• Rispettare se stessi, gli altri e gli ambienti</li> </ul>	<p>L'alunno solo sotto la guida e la sollecitazione dell'insegnante: -rispetta le più semplici norme igienico-alimentari -utilizza gli attrezzi</p>	<p>L'alunno: -sotto la guida e la sollecitazione dell'insegnante rispetta le più semplici norme igienico-alimentari -utilizza gli attrezzi con l'assistenza dell'insegnante</p>	<p>L'alunno: - rispetta le principali norme igieniche e alimentari -conosce e applica le principali norme di sicurezza sull'uso delle attrezzature</p>	<p>L'alunno: - rispetta sempre le norme igieniche e alimentari -utilizza correttamente le attrezzature salvaguardando la propria e l'altrui sicurezza</p>
--	--	--	---	---	--	---

CLASSE 3 SECOND.	EDUCAZIONE FISICA					
NUCLEI FONDANTI	OBIETTIVI di APPRENDIMENTO		INIZIALE	COMPETENZE LIVELLO		
	CONOSCENZE	ABILITA'		BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Affinamento delle diverse capacità coordinative.</li> <li>Le componenti spazio-temporali in ogni situazione di gruppo o sportiva.</li> <li>Trasferimento delle conoscenze relative all'equilibrio nell'uso di strumenti più complessi.</li> <li>L'importanza del ritmo in ogni movimento individuale e collettivo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dimostrare un adeguato possesso delle capacità coordinative</li> <li>Utilizzare le variabili spazio temporali in situazioni motorie.</li> <li>Utilizzare e trasferire le abilità acquisite in contesti diversi, anche in situazioni di disequilibrio.</li> <li>Realizzare movimenti e sequenze di movimenti in gruppo nel rispetto di strutture temporali complesse</li> </ul>	L'alunno durante le attività proposte utilizza le capacità motorie in modo elementare e con il supporto dell'adulto	L'alunno durante le attività proposte utilizza le capacità motorie in modo elementare	L' alunno durante le attività proposte è consapevole delle proprie capacità motorie e le utilizza correttamente	L' alunno durante le attività proposte è consapevole delle proprie capacità motorie e dei propri limiti, raggiungendo buoni risultati
IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espressività corporea e comunicazione efficace</li> <li>I gesti arbitrari più importanti delle discipline sportive praticate</li> </ul>	Variare e ristrutturare le varie forme di movimento e risolvere problemi motori e sportivi. Arbitrare una partita degli sport praticati.	L'alunno utilizza gli aspetti comunicativo relazionali del linguaggio motorio in alcune semplici situazioni, con l'aiuto dell'adulto	L'alunno utilizza gli aspetti comunicativo relazionali del linguaggio motorio in alcune semplici situazioni.	L'alunno utilizza gli aspetti comunicativo-relazionali del linguaggio motorio in alcune situazioni	L'alunno utilizza consapevolmente gli aspetti comunicativo-relazionali del linguaggio motorio

<p>IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il gesto tecnico di discipline sportive individuali e di squadra</li> <li>• Le capacità condizionali (forza, velocità e resistenza)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rispettare le regole di un gioco di squadra e partecipare in modo attivo</li> <li>• Eseguire il gesto corretto dello sport proposto</li> <li>• Stabilire corretti rapporti interpersonali (collaborazione).</li> <li>• Praticare attività ludiche e sportive in vari ambienti naturali.</li> <li>• Utilizzare le proprie capacità e migliorarle</li> </ul>	<p>L'alunno: -si relaziona con il gruppo in modo corretto anche se non sempre attivo</p>	<p>L'alunno: -si relaziona con il gruppo in modo corretto anche se non sempre attivo -possiede sufficienti capacità condizionali</p>	<p>L'alunno: -rispetta semplici regole delle discipline praticate -si relaziona con il gruppo in modo corretto, anche se selettivo -possiede discrete capacità condizionali</p>	<p>L'alunno: -rispetta le regole sportive delle discipline praticate -si relaziona con il gruppo in tutte le attività proposte -possiede buone capacità condizionali</p>
---	---	---	--	--	---	--



<p>SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il ruolo dell'apparato cardio-respiratorio nella gestione del movimento.</li> <li>• I principi basilari dei diversi metodi di allenamento utilizzati finalizzati al miglioramento dell'efficienza fisica.</li> <li>• Regole di prevenzione e di igiene</li> <li>• La sicurezza, in palestra nella scuola e ambienti esterni</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinare la respirazione alle esigenze del movimento.</li> <li>• Applicare i principi metodologici utilizzati in palestra per mantenere un buono stato di salute e creare semplici percorsi di allenamento.</li> <li>• Rispettare i principi di igiene personale collegati all'attività in palestra</li> <li>• Muoversi in modo sicuro in palestra utilizzare e saper riporre in modo corretto il materiale ed attrezzature</li> </ul>	<p>L'alunno solo sotto la guida e la sollecitazione dell'insegnante rispetta le più semplici norme igienico- alimentari e di sicurezza</p>	<p>L'alunno sotto la guida e la sollecitazione dell'insegnante rispetta le più semplici norme igienico- alimentari e di sicurezza</p>	<p>L'alunno rispetta le principali norme igieniche e alimentari e di sicurezza</p>	<p>L'alunno rispetta sempre le norme igieniche e alimentari e di sicurezza</p>
--	---	---	--	---	--	--

#### TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE AL TERMINE DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

L'alunno è consapevole delle proprie competenze motorie sia nei punti di forza sia nei limiti. Utilizza le abilità motorie e sportive. L'alunno rispetta sempre le norme igieniche e alimentari e di sicurezza acquisite adattando il movimento in situazione. Utilizza gli aspetti comunicativo-relazionali del linguaggio motorio per entrare in relazione con gli altri, praticando, inoltre, attivamente i valori sportivi (fair play) come modalità di relazione quotidiana e di rispetto delle regole. Riconosce, ricerca e applica a se stesso comportamenti di promozione dello "star bene" in ordine a un sano stile di vita e alla prevenzione. Rispetta criteri base di sicurezza per sé e per gli altri. E' capace di integrarsi nel gruppo, di assumersi responsabilità e di impegnarsi per il bene comune.